

Bücher und Zeitschriften zum Thema Ringen

Sambo.
WEINMANN WOLFGANG
EUR

... der kraftvolle, russische Kampfsport.



11.60

Ringens.
WEINMANN WOLFGANG

Die Grundlagen des freien Stil

8,60 Euro



Sumo. Der traditionelle japanische Ringkampf.
WEINMANN WOLFGANG
10.20 EUR

Das Phänomen SUMO, seine enge Verbindung mit der japanischen Geschichte und Tradition sowie seine strenge Rangordnung und das harte Leistungsprinzip, stellt gleichsam einen Schlüssel zum Verständnis der Japaner und ihrer Geisteshaltung dar...



Ringens und Kämpfen
Preis: 5 EUR (incl. Versand)

In Kooperation zwischen Landessportbund NRW, dem Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband und dem Ringerverband NRW wurden Handreichungen zum Thema "Ringens und Kämpfen - Zweikampfsport" erarbeitet.



Ringens und Kämpfen.
AUER VERLAG - Felix Busch
Preis: EUR 17,90

Ideen, Hintergründe und Praxisbeispiele für den Sportunterricht in der Grundschule 68 S., DIN A4, Best.-Nr.: 03727-4

Bestellungen: Bild anklicken



Ringens für Einsteiger.
SPORTVERLAG
29.80 DM

Je mehr der junge Ringer von seiner Sportart versteht, desto besser kann er seine Kraft, die bereits erlernten Techniken, seinen Kampfgeist in gute Leistungen auf der Matte umsetzen...



"Ich glaub' an mich - ein Ringerleben"
18,90 EUR

Er ist ein Idol in Ringerkreisen und weit darüber hinaus. Er weiß, was Höhen und Tiefen sind. Olympiasieger, dann Dopingsünder (?). Die Rückkehr, der Vize-EM-Titel - dann die Schlaganfälle und die verpaßte Fahrkarte nach Athen 2004. Eine schön geschriebene Geschichte aus dem Leipoldschen Ringerleben.



Leistungstraining Ringens
LIMPERT-Verlag
18.80 EUR

Das Buch beschreibt den notwendigen langfristigen Leistungsaufbau und eine kontinuierliche Inhaltsgestaltung innerhalb der einzelnen Gliederungspunkte...



Der RINGER.
SACHER DRUCK
Verlag "Der RINGER"
33.00 EUR

Bestellungen: Bild anklicken



Ringens im Schulsport
- Lehrplan -
Deutscher Ringerbund e.V.

Über spielerische Zweikampfformen zum Ringens im Schulsport (Lehrplan) - Eine Orientierungshilfe für Lehrer und Übungsleiter.

Download: Bild anklicken



Ringens und Kämpfen
Umfangreicher Ratgeber für die Einführung von Ringens im Sportunterricht.

sehr empfehlenswert !

Download: Bild anklicken



Ringerfreddi - Einer von Vielen
13,50 EUR

Das Buch über einen kleinen Jungen, der sich mit dem Ringkampfsport vertraut macht, ist ein Stück Realität und genau das macht es lesenswert. Herbert Walser, selbst Ringer und Vater von zwei Jungen hat viele eigene Erfahrungen in das Buch einfließen lassen.